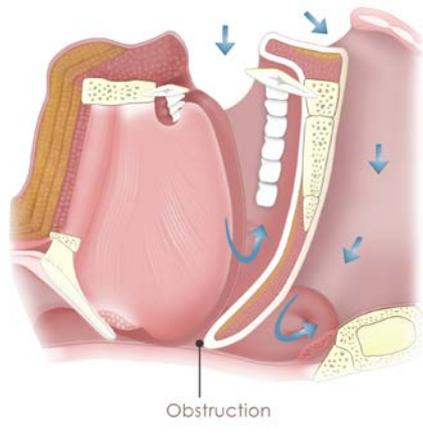


FORMATION SUR L'APNÉE DU SOMMEIL

ÉVALUATION ET TRAITEMENT EN PHYSIOTHÉRAPIE

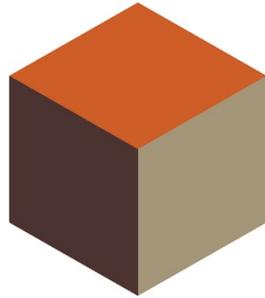


par

Jean-Philippe Perreault,

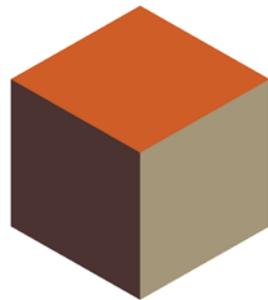
Physiothérapeute avec une approche
temporo-mandibulaire et sur l'apnée du sommeil





**EXERCICES DE
RÉADAPTATION FACILES**

LIVRES ÉLECTRONIQUES ET FORMATIONS EN LIGNE



**EASYREHAB
EXERCISES.COM**

KNOW-IT-ALL THE BOX

www.easyrehabexercices.com/fr/

TABLES DES MATIÈRES

- 1 Logo
- 3 Easyrehabexercises.com
- 7 Formation sur l'apnée du sommeil
- 9 Mon parcours en physiothérapie
- 14 Table des matières
- 18 Introduction / révision sur l'ATM
- 20 Règles d'hygiène à respecter lors de l'évaluation de l'ATM et de l'apnée du sommeil
- 22 Tableau synthèse
- 23 Muscles de l'ATM
- 25 Tableau synthèse
- 27 Muscles supra-hyoïdiens
- 28 Muscles infra-hyoïdiens
- 29 Tableau synthèse
- 31 Les dents
- 32 Biomécanique et arthrocinématique de l'ATM



TABLES DES MATIÈRES

- 33 Posture et relation avec l'ATM
- 34 Évaluation de l'ATM (subjective)
- 35 Évaluation de l'ATM (objective)
- 36 Tests spécifiques
- 38 Les liens avec la pratique dentaire
- 40 La physiothérapie temporomandibulaire : un traitement alternatif pour l'apnée obstructive du sommeil ?
- 41 L'apnée du sommeil
- 43 L'apnée obstructive du sommeil
- 44 L'apnée centrale
- 45 Le syndrome d'hypoventilation / hypoxie du sommeil
- 46 Comment l'apnée obstructive du sommeil affecte-t-elle votre respiration ?
- 48 Prévalence
- 49 Les facteurs de risque de l'apnée obstructive du sommeil
- 50 Manifestations cliniques de l'apnée obstructive du sommeil pendant l'état d'éveil
- 52 Les résultats pour la santé
- 53 Le dépistage de l'apnée du sommeil avec l'oxymétrie nocturne



TABLES DES MATIÈRES

- 54 Exemple d'oxymétrie nocturne
- 58 L'instrument de diagnostic : la polysomnographie
- 59 Exemple de polysomnographie
- 65 Principaux traitements disponibles (autres que la physiothérapie)
- 67 Le C-PAP
- 70 Dr Peter Edmison, dentiste
- 75 Orthèses mandibulaires avancées
- 77 Critères d'exclusion pour le traitement de le SAOS dans la physiothérapie temporomandibulaire
- 78 Évaluation subjective du syndrome de l'AOS
- 80 Échelle d'Epworth pour l'évaluation de la somnolence diurne
- 82 Évaluation objective du syndrome de l'AOS
- 84 La spécialisation temporomandibulaire (et autres régions connexes : cou, gorge et tête) peut vous aider
- 85 L'obstruction des voies respiratoires
- 86 La spécialisation temporomandibulaire (et autres régions connexes : cou, gorge et tête) peut vous aider



TABLES DES MATIÈRES

- 87 Exercices de renforcement spécifiques pour diminuer les symptômes reliés au SAOS
- 92 Les muscles de la langue
- 95 Études internationales soutenant la physiothérapie comme moyen de traiter l'apnée du sommeil
- 102 Évaluation de la méthode thérapeutique en physiothérapie de l'ATM sur les cas de SAOS légers, modérés et sévères s'étendant de 2011 à 2014
- 104 Étude de cas d'un sujet atteint d'un syndrome d'apnée obstructive du sommeil sévère sans C-PAP : les résultats préliminaires après 10 traitements de physiothérapie
- 107 Suivi du sujet n°1 après la polysomnographie et l'oxymétrie
- 108 Résultats préliminaires de l'étude sur l'apnée obstructive du sommeil 2011-2014 pour les 5 premiers sujets
- 115 Case Series: Physiotherapeutic methods for obstructive sleep apnea (OSA)
- 120 Procédures pour recevoir ces traitements spécialisés de physiothérapie de l'apnée obstructive du sommeil ?
- 121 Bibliographie

