

# L'ARTICULATION TEMPORO-MANDIBULAIRE

ÉVALUATION, DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT EN PHYSIOTHÉRAPIE

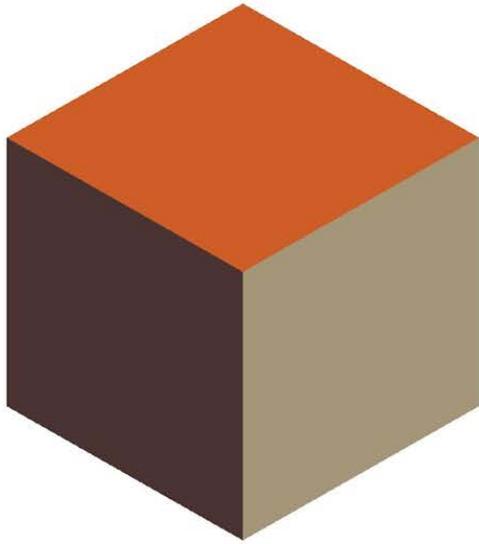


par

**Chantal. M. Lafrenière, pht, M.Sc., D.O.**

**et Jean-Philippe Perreault, pht**





# **EASYREHAB** **EXERCISES.COM**

---

KNOW-IT-ALL THE BOX

[www.easyrehabexercises.com/fr/](http://www.easyrehabexercises.com/fr/)

# QU'EST-CE QUE EASYREHABEXERCISES.COM?

Easyrehabexercises.com est une entreprise spécialisée dans la vente de livres électroniques sur les exercices de réadaptation et également dans les cours en ligne sur l'ATM.

Ces livres électroniques et ces cours peuvent être téléchargés au moment de l'achat et vous pouvez accéder à votre contenu par la suite. Donc, pas de papier, pas de livraison! Nous nous efforçons également de traduire leur contenu en trois langues afin de le rendre accessible au plus grand nombre.

Ces livres électroniques et cours en ligne sont principalement destinés à l'usage des professionnels, tant en médecine, qu'en physiothérapie, dentisterie, oto-rhino-laryngologie, ergothérapie, chiropraxie, ostéopathie, acupuncture, massothérapie, etc. Ces livres électroniques et cours en ligne ont été conçus sous les conseils de ces différents professionnels afin de répondre au mieux à leurs besoins en matière d'exercices faciaux. Nous espérons qu'ils constitueront pour vous une véritable boîte à outils. Simple, facile d'accès, concise, tout en étant la plus complète possible en termes d'exercices de réadaptation faciale.



# CURRICULUM VITAE DE CHANTAL LAFRENIÈRE EN PHYSIOTHERAPIE

- Physiothérapeute diplômée de l'Université de Montréal en 1987, Mme Lafrenière a complété une maîtrise en biomécanique de l'ATM à l'Université d'Ottawa en 1995.
- Depuis 1991, elle continue d'enrichir ses connaissances en participant à diverses formations, conférences, congrès dans les domaines de la médecine dentaire, de la physiothérapie, de l'ostéopathie, des douleurs orofaciales, névralgies, rééducation vestibulaire
- Elle a également obtenu un diplôme complet en ostéopathie à la Still Academy Quebec en 2005.
- En tant que clinicienne experte en troubles crânio-mandibulaires et oro-faciaux, ainsi qu'en névralgie faciale et crânienne, et en dysfonctions cervicales et occlusales, elle travaille dans deux cliniques spécialisées dont elle est copropriétaire.
- Mme Lafrenière est aussi régulièrement invitée à donner des conférences ou des cours de perfectionnement dans son domaine.
- Copropriétaire et clinicienne de 2 cliniques spécialisées en réadaptation temporo-mandibulaire, cranio-cervicale, oro-faciale, vestibulaire et en céphalées (Ottawa et Gatineau, dans les provinces du Québec et de l'Ontario au Canada).
- Travaille beaucoup en équipe multidisciplinaire avec neurologue, ORL, médecins, chirurgiens maxillo-faciaux, orthodontiste et dentistes.
- Formatrice pendant 24 ans à l'Ordre Professionnel de la Physiothérapie du Québec (cours de base et avancé sur l'ATM et les troubles cranio-oro-faciaux), et en thérapie manuelle (Ontario, Canada) sur l'ATM.

# CURRICULUM VITAE DE CHANTAL LAFRENIÈRE EN PHYSIOTHERAPIE

- Enseignante à l'Université d'Ottawa (1987-1996).
- Conférencière / Formatrice pendant 25 ans auprès de dentistes, orthodontistes, physiothérapeutes, ORL et ostéopathes sur les sujets ci-dessus.
- Co-fondatrice du RPO (Regroupement des physiothérapeutes de l'Outaouais), dîners-conférences.
- Depuis plus de 20 ans, sa pratique en physiothérapie et en ostéopathie consiste exclusivement à traiter les cas suivants :
  - Maux de tête, migraines, migraine vestibulaire.
  - Cas de symptômes oro-faciaux, de l'oreille et de la gorge
  - Dysfonctions cervicales complexes
  - Troubles mécaniques complexes du système temporo-mandibulaire et de la bouche
  - Traumatismes et chirurgies du visage, de la mâchoire, de la tête et du cou
  - Commotions cérébrales, traumatismes faciaux
  - Acouphènes, problèmes de déglutition et de phonation
  - VPPB et rééducation vestibulaire
  - Nourrisson : plagiocéphalie, torticolis congénital, dysfonctionnement de la succion.
  - Dystonie faciale et cervicale
  - Névralgies trigéminales et cervicales, paralysie faciale

# CHANTAL LAFRENIÈRE, PHT, M.SC., D.O.



# CURRICULUM VITAE DE JEAN-PHILIPPE PERREAULT EN PHYSIOTHERAPIE

- Il est titulaire d'un baccalauréat en physiothérapie.
- Il a obtenu son diplôme de l'Université Laval, Québec, Canada en 2002.
- Physiothérapeute dans le Grand Nord canadien en 2004 : au Centre de santé publique (Iqaluit, Nunavut)
- Il exerce le métier de physiothérapeute depuis 2002 et possède sa propre clinique de physiothérapie depuis 2010.
- Ce dernier a acquis plusieurs formations au niveau temporo-mandibulaire, crânio-facial et vestibulaire depuis ce temps.
- Il travaille lui-même avec une clientèle aux prises avec ce type de problèmes depuis 2005.
- Il a donné à plusieurs reprises des conférences dans les domaines temporo-mandibulaire, crânio-facial et de l'apnée du sommeil.
- Il a notamment été conférencier invité sur l'apnée obstructive du sommeil au congrès mondial de l'IFOMPT (International Federation of Orthopedic Manipulative Physical Therapists) en 2012 à Québec, Québec, Canada.
- Conférencier sur le traitement en physiothérapie de l'apnée obstructive du sommeil au congrès "Physiothérapie 360 degrés" - Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec en 2013.
- Fondateur de la boutique en ligne "Easyrehabexercises.com" spécialisée dans la vente de formations en ligne et de livres électroniques sur les exercices de réadaptation en 2020.

# JEAN-PHILIPPE PERREAULT, PHT



# TABLE DES MATIÈRES

- 1 L'articulation temporo-mandibulaire : évaluation et traitement en physiothérapie
- 3 Easyrehabexercises.com
- 8 Le curriculum vitae en physiothérapie de Chantal Lafrenière
- 11 Le curriculum vitae en physiothérapie de Jean-Philippe Perreault
- 13 Table des matières
- 17 Introduction à l'ATM
- 19 Anatomie
- 34 Ligaments de l'ATM
- 44 Muscles
- 77 Innervation de l'ATM
- 80 Le nerf trijumeau
- 92 Influences neurophysiologiques
- 99 Biomécanique de l'ATM



# TABLE DES MATIÈRES

- 111 Arthrocinématique
- 114 Mouvements accessoires
- 118 Biomécanique pathologique
- 125 Évaluation de l'ATM
- 127 Évaluation subjective
- 130 Tests objectifs
- 152 Mouvements accessoires
- 154 Tests ligamentaires
- 157 Palpation
- 176 Tests neurologiques
- 178 Analyse
- 179 Syndromes de base de l'ATM
- 181 Hypomobilité de l'ATM
- 184 Instabilité / Hypermobilité / RDC



# TABLE DES MATIÈRES

- 189 Déplacement antérieur du disque avec réduction
- 194 Déplacement discal antérieur sans réduction
- 198 Ostéo-arthrite
- 201 Syndrome myofascial / musculaire
- 205 Points gâchettes / Trigger points ATM
- 210 Tonicité musculaire anormale
- 213 Autres diagnostics
- 225 Diagnostic différentiel de la douleur oro-faciale
- 228 Approches thérapeutiques alternatives pour vaincre une dysfonction de l'ATM
- 230 Posture du cou - voies respiratoires
- 234 Posture oro-faciale normale
- 240 Évaluation et traitement en physiothérapie
- 241 Partie dentaire
- 244 Les dents
- 246 Classes I, II, III
- 250 Évaluation dentaire par le physio
- 253 Gestion dentaire du DTM



# TABLE DES MATIÈRES

258 Techniques de traitement de l'ATM

260 Mouvements accessoires

285 Palpation intra-buccale et techniques de traitement du système masticatoire

298 Enseignement

299 Recommandations pour l'ATM

306 Conseils de base en physiothérapie de la tête, du cou et de la mâchoire pour les patients souffrant de problèmes d'ATM

307 Physiothérapie de la tête, du cou et de la mâchoire - Éducation de l'ATM – Closed lock / ATM hypomobile

310 Physiothérapie de la tête, du cou et de la mâchoire Hypermobilité de l'ATM ou instabilité de la mâchoire

320 Exercices de Rocabado pour l'ATM

326 Bibliographie

## Notes:

- *Les commentaires pédagogiques et des notes cliniques sont ajoutés en italique, comme dans une présentation orale.*

